



ÉTLAP

6-10 nap

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Gyümölcs tea Húspástétom Rozs kenyér Zöldpaprika	Tejeskávé Vajkrém Magvas zsemle	Gyümölcs tea Trappista sajt Rozs kenyér Uborka	Tej Vaddisznó tömlős sonka Margarin Kifli	Gyümölcs tea Tejfölös túró / körözött Rozs kenyér
	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:
Ebéd	Brokkoli krémleves reszelt sajttal Borsos tokány Bulgur Savanyúság	Virslis burgonyaleves Káposztás tészta gyümölcs	Paradicsom leves Grill / Rántott csirkemell Rizi-bizi	Daragaluska leves Paraj főzelék Főtt tojás Kenyer	Kapros karalábé leves Panírozott halrudak sütőben sütv ½ párolt Royal zöldség keverék (idősek) ½ párolt kukoricas karotta (gyerekek) ½ burgonya püre
	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:
Uzsonna	Natúr sajtkrém Félbarna kenyér	Csirkemell sonka Sárgarépas margarinkrém Rozs kenyér	Snidlinges uzsonnakerém Korpás zsemle	Mákos kelt kalács alma	Paprikás szalámi Zsemle Zöldpaprika
	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:	Kcal: Fehérje: Zsír/telített zsírsav: Szénhidrát/cukor: Só: Allergének:

AZ ÉTLAPVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!