



ÉTLAP

1-5 nap

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Gyümölcs tea Eidami sajt Margarin Rozs kenyér	Kakaó Margarin Kalács	Gyümölcs tea Gyümölcs joghurt Margarin Kifli	Tej Májkrém Zsemle Uborka / paradicsom	Gyümölcs tea Joghurtos- petrezselymes tojáskrém Rozs kenyér
	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>
Ebéd	Zöldborsó leves Reszelt sajtos paradicsomos penne	Gyümölcs krémleves Rántott / natúr szelet Petrezselymes burg. Káposzta saláta	Tojás leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt gyümölcs	Zöldséges erőleves Rakott karfiol tejfölösen	Zöldbab leves Bácskai rizseshús
	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>
Uzsonna	(Magyaros) vajkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika	Baromfi párizsi Rozs kenyér Uborka	Zöldfűszeres sajtkrém Rozs kenyér	Barack íz Margarin Rozs kenyér	Magvas kifli Sonkás kocka sajt alma
	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>	<i>Kcal:</i> <i>Fehérje:</i> <i>Zsír/telített zsírsav:</i> <i>Szénhidrát/cukor:</i> <i>Só:</i> <i>Allergének:</i>

AZ ÉTLAPVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!